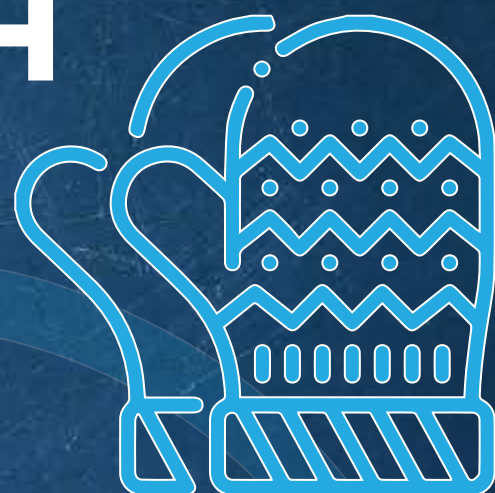




MINISTERSTVO
VNÚTRA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Odporúčania pre občanov PRI EXTRÉMNE NÍZKYCH TEPLOTÁCH



POUŽÍVAJTE viac vrstiev oblečenia, teplé ponožky, čiapku, šál a rukavice, vrchné oblečenie by malo byť odolné voči vetru, dažďu a snehu, v prípade premočenia majte po ruke rezervné suché oblečenie

NEDOTÝKAJTE SA namrznutých kovových predmetov holými rukami a inými časťami tela



PRAVIDELNE SI krémujte ruky a tvár, používajte balzam na pery



NEZDRŽIAVAJTE SA príliš dlho na mrazivom vzduchu



ZABEZPEČTE domáce zvieratá pred mrazom

